ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: San José

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Familia 2.1. Fecha de Ejecución: 14 | 2 | 2025 al 26 | 2 | 2025

2.2. Nombre del encuentro: 1.Encuentro memorables, 2. Forjando lazos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Zulay Rojas (Trabajadora Social)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar ejercicios de corresponsabilidad comunicación, vinculo y búsqueda de redes familias y/sociales través de encuentros, visitas, llamadas, capacitaciones, o sensibilizaciones enfocadas al fortalecimiento de vínculos afectivos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Sensibilizar a los referentes familiares y comunitarios sobre la importancia de la corresponsabilidad en el proceso de envejecimiento, promoviendo el reconocimiento del rol activo de la persona mayor y fomentando una distribución equitativa del cuidado y apoyo.

Actividad 2: Fomentar ejercicios de corresponsabilidad comunicación, vinculo y búsqueda de redes familias y/sociales

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: La presente actividad "Encuentro memorables" se proyecta realizar el día 25 de febrero del 2025, en donde se convocara a los referentes familiares y sociales de las personas mayores a quienes se le identifican red de apoyo, con el fin de sensibilizar al grupo de familias frente a temas de corresponsabilidad y acompañamiento en procesos de envejecimiento, evitando el distanciamiento afectivo y fomentar un acompañamiento respetuoso y continuo, asegurando que la permanencia en la comunidad no signifique abandono, sino un entorno de apoyo compartido entre profesionales y familiares. Por ello, a través de esta actividad también se busca socializar las diferentes estrategias que brinda la comunidad para el fortalecimiento de vínculos afectivos, a través de llamadas, video llamadas, visitas a medio familiar, salidas a medio familiar o tiempos cortos. Actividad 2: La actividad "Forjando Lazos" se realizara en 2 sesiones, las cuales se encuentran proyectadas para el 14 y 26 de febrero del 2025, la cual tiene como objetivo, Realizar la búsqueda de red familiar o social de las personas mayores a quien no se les identifica, se realizara a través de actividades grupales en donde permitan obtener información frente a su lugar de origen, sus raíces, ocupación, circulo de amigos entre otras. Así mismo, se realizara la búsqueda a través de la articulación con la Fiscalía, en donde se enviara un correo electrónico del listado de personas mayores a quien no se le identifican referentes, con el fin de obtener alguna información frente a personas reportadas como desparecidas.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: La actividad "Encuentro memorables" se realizo el 25 de febrero del 2025 con los referentes familiares y sociales, los cuales fueron convocados a través del grupo de familias, en donde se les compartió el link para su vinculación. Allí se dio inicio con el saludo y presentación por parte del equipo profesional, luego de ello se dio la proyección del video institucional, en donde se enseña las instalaciones de la comunidad de cuidado, teniendo en cuenta que a solicitud de muchos, desean conocer el lugar en donde viven sus seres queridos, allí se les menciono que este video, también se les muestra a las personas mayores que ingresan por primera ves a nuestra comunidad, luego de este video se da paso a la intervención por parte del área de psicología quien les sensibiliza frente al paco de convivencia, mencionando los derechos y deberes que tienen como referentes familiares, luego se dio paso a la intervención por parte del área de gerontología, frente al tema del rol de la persona mayor en el entorno familiar, la cual es fundamental para la transmisión de valores, tradiciones y experiencias. Su presencia fortalece los lazos familiares, brindando apoyo emocional, consejos basados en su sabiduría y un sentido de continuidad generacional. Fomentar la corresponsabilidad en la familia permite que las personas mayores sean valoradas y activamente incluidas, fortaleciendo los lazos familiares y promoviendo una convivencia más justa y armoniosa. Actividad 2: La actividad "Forjando Lazos" se llevó a cabo el 14 y 26 de febrero del 2025, en donde se convoco a las personas mayores que no se les identifica red familiar ni social, a ser participe de la activación de diferentes entidades como Fiscalía, emisoras, redes sociales, entre otras, las cuales durante el convenio se articulara para la búsqueda de red familiar y social, el día 14 de febrero se realizo primeramente una pequeña socialización frente a su lugar de origen y los diferentes lugares donde vivieron, allí las personas mayores brindaron información frente a sus historias de vida, mencionando que vivieron en Bogotá, Medellín, Santander, entre otros, alejándose de sus familiares, y creando vínculos con otras personas. El día 26 de febrero se les mencionó que primeramente se realizará la focalización de lugar de origen, para poder activar rutas que permitan la búsqueda de red familiar y red social, posteriormente se articulara con diferentes emisoras para obtener respuesta frente a la búsqueda, así mismo, mediante las redes sociales Facebook se indagara con datos específicos como, nombres y lugar de procedencia, en donde se espera que ellos puedan identificar fotografías de posibles conocidos, para así solicitar información y obtener posible respuesta.

Escaneado con CamScanner

3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Finalmente, en la actividad "Encuentros Memorables" se dio espacio al área de fisioterapia, quien les hablo frente a las diferentes actividades desarrolladas en la comunidad de cuidado, las cuales son fundamental para mejorar su bienestar físico, mental y emocional. A través de ejercicios dirigidos, se fortalecen la movilidad, el equilibrio y la coordinación, reduciendo el riesgo de caídas y otras complicaciones de salud. Además, estas actividades promueven la autonomía, la socialización y el mantenimiento de una vida activa, contribuyendo a una mejor calidad de vida. Luego de esta intervención, desde el área de nutrición se realizo la recomendación frente a las visitas realizadas a las personas mayores, teniendo en cuenta que dentro del compartir se recomienda dar alimentos saludables, de consistencia blanda, así mismo se socializo los diferentes tiempos de comida brindados en la comunidad de cuidado, Finalmente desde el área de Trabajo Social se socializo nuevamente los días estipulados para llamadas y visitas familiares, se les indico la importancia de informar el día en que vayan a visitar a su ser querido, con el fin de que puedan encontrar a la persona mayor, ya que en diferentes ocasiones se ha evidenciado que las personas mayores están en citas medicas, salidas lúdicas, toma de laboratorios, entre otros en donde posiblemente al momento de la visita no anunciada, no los encuentran, por otra parte, se les informo que durante la visita, se recomienda brindar tiempo de calidad, y la alimentación que vayan a compartir con sus seres queridos sea para consumir durante la visita, teniendo en cuenta que no se guardara comida en la comunidad.
	Actividad 2: La actividad "Forjando Lazos" permitió que las personas mayores mostraran interés frente a la búsqueda de posibles referentes, brindando información y mostrando disposición para el desarrollo de las actividades que se pretenden realizar durante el convenio, Finalmente se les sensibilizo que fortalecer los lazos con nuestros seres queridos, es fundamental para el bienestar emocional y social. El contacto frecuente, la comunicación afectiva y la integración en la vida familiar brindan seguridad, amor y sentido de pertenencia. Además, compartir tiempo de calidad fortalece los vínculos intergeneracionales y crea recuerdos valiosos. por ello, la invitación es poder mantener la esperanza y fe de poder hallar a nuestros seres queridos y mantener esos vínculos afectivos.

3.4.RECURSOS	
Tablet	Trabajo Social
Computador	Psicología
Papel de colores	Gerontología
Tijeras	Terapia Ocupacional
Sillas	
Fichas	
Cinta	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: A través de esta actividad "Encuentro memorables", se logro brindar información frente a los diferentes procesos que se llevan a cabo en la comunidad de cuidado, así como se logro sensibilizar frente al papel fundamental que juega la familia para el bienestar de las personas mayores, brindándoles apoyo emocional, social y físico. Mantener lazos afectivos activos fortalece su autoestima, reduce el sentimiento de soledad y mejora su calidad de vida. El contacto frecuente, la escucha atenta y la inclusión en actividades familiares son esenciales para que se sientan valorados y parte del núcleo familiar.

Actividad 2: Por medio de la actividad "Forjando lazos", se logró obtener el interés de las personas mayores frente a la participación en la ejecución de la actividad, se logro transmitir el objetivo de la búsqueda de red familiar, así como se les menciono que la red familiar es clave para el bienestar de las personas mayores, ya que les proporciona apoyo emocional, social y físico. Identificar y fortalecer estos lazos implica reconocer a los familiares cercanos, fomentar la comunicación y promover su integración en la vida familiar. Mantener una red de apoyo activa ayuda a prevenir el aislamiento, mejora su calidad de vida y refuerza su sentido de pertenencia.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: GLORIA BETTY CORREABARRERA
CC:41629662
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE:CARMEN GLORIA CUEVAS GARCIA
CC:40025977
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

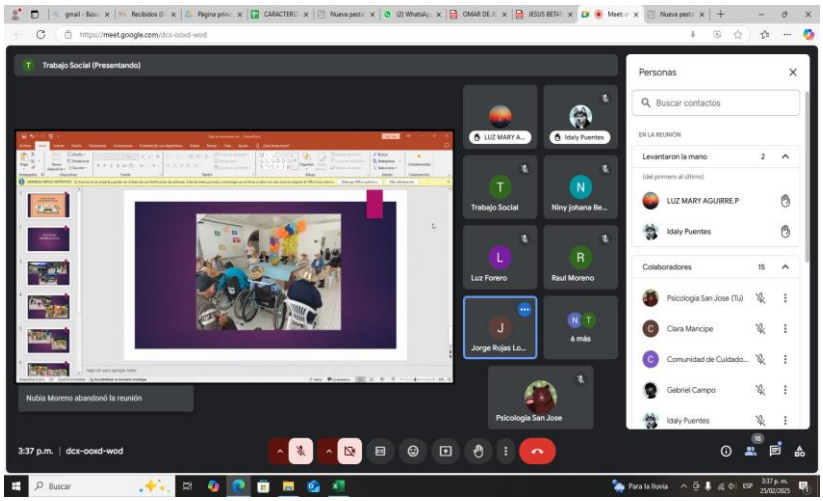
Fecha de evaluación del encuentro: 26/02/2025

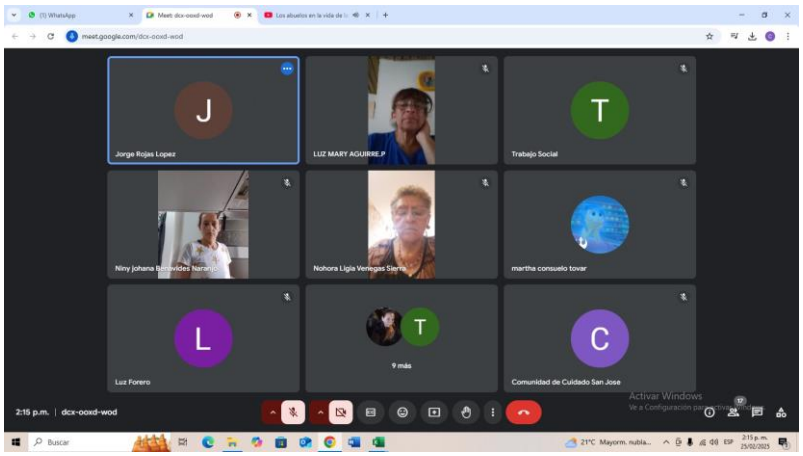
Nombre del profesional que evalúa: Rosnaira Zulay Rojas Vargas-Trabajadora Social

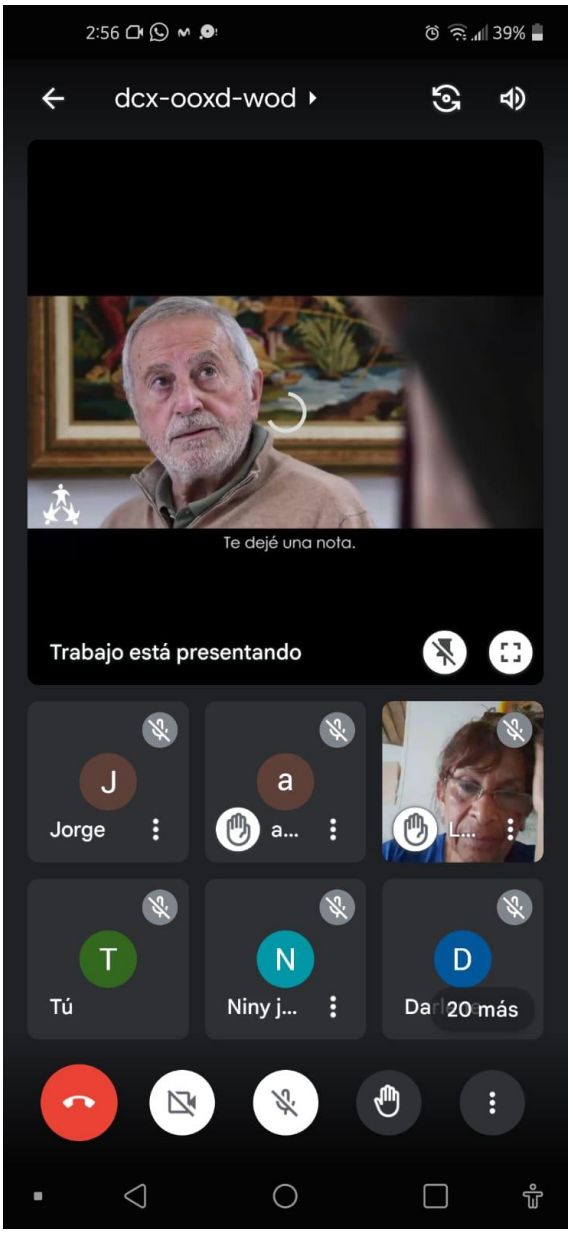
Escaneado con CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 9576-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA FAMILIA

1.Encuentros memorables: 25-02-2025







2. Forjando lazos: “Mis raíces” 14/02/2025



